

Victoria Fernández

**PSICÓLOGA.
COUNSELLING PERSONAL
Y PROFESIONAL**



MIS SERVICIOS DE COUNSELLING PERSONAL

Utilizo un enfoque integrador para trabajar una amplia variedad de situaciones personales:

- Superación de depresión, apatía o desmotivación.
- Manejo de ansiedad y estrés.
- Mejora de la capacidad para las relaciones personales y afectivas.
- Aumento de la asertividad y la autoestima.
- Superación de situaciones traumáticas y de abuso.
- Resolución de problemas familiares y de pareja.
- Superación ante pérdidas personales y duelos.
- Y, en general, el desarrollo del potencial personal y vital.

Creo que el trabajo psicológico no sólo es útil para solucionar problemas, sino que ayuda a las personas a alcanzar los más altos niveles de funcionamiento emocional, profesional y relacional.



MIS SERVICIOS DE COUNSELLING PROFESIONAL

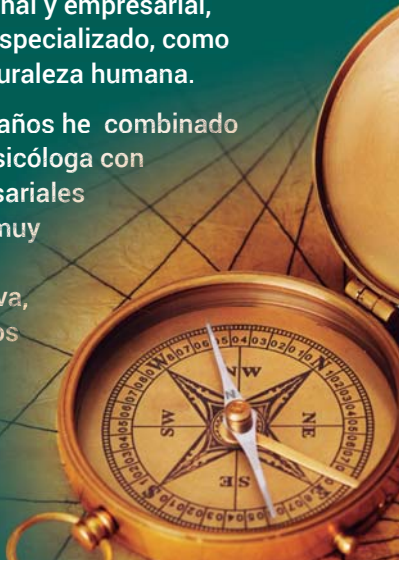
Trabajo individualmente con profesionales y directivos, acompañándoles en sus retos actuales y futuros:

- Planificación de carrera profesional y directiva.
- Empowerment para mujeres profesionales.
- Reorientación de la carrera profesional tras una salida laboral.
- Emprendimiento y creación de nuevos proyectos empresariales.
- Gestión de conflictos y crisis en el entorno laboral.
- Manejo de situaciones de mobbing, acoso laboral y burn out.

¿POR QUÉ YO LE PUEDO AYUDAR EN SUS OBJETIVOS PROFESIONALES?

Por la combinación entre mi experiencia profesional y empresarial, y mi conocimiento especializado, como psicóloga, en la naturaleza humana.

Durante más de 20 años he combinado la práctica como psicóloga con experiencias empresariales y organizacionales muy diversas. He sido empresaria y directiva, y he dirigido equipos de profesionales muy amplios y variados.



Le ofrezco dos localizaciones diferentes para realizar el trabajo: una en la Sierra Noroeste de Madrid, en Alpedrete; y otra en Madrid, cerca de Nuevos Ministerios.

Si usted busca mejorar su bienestar personal o profesional, y está interesado en conocer más a fondo cómo podríamos enfocarlo, podemos mantener una primera entrevista gratuita para conocernos.

Puede conocer sobre mi trabajo a través de mi web: www.vfcounselling.com



Datos de Contacto

Victoria Fernández

Móvil: +34 646524969

Email: victoria@vfcounselling.com

